



ESCOLA PIAZITO



CARDÁPIO ABRIL

Dia	Colação	Arroz/Feijão	Almoço			Sobremesa	Lanche
			Prato Principal	Guarnição	Salada		
1	Frutas da estação	Feijão	Arroz carreteiro com queijo e ovo cozido			surpresa	sanduíche e suco
4	Cereais com leite	Arroz/feijão	Guisadinho refogado com batatas		tomate e chuchu	Fruta	pão caseiro c/ complementos
5	torradinha e ovo cozido	Arroz/feijão	Bifinhos de frango à parmegiana		beterraba c/ ovo coz.	Fruta	Bolo de baunilha c/ geléia e suco
6	Frutas da estação	Arroz / Lentilha	Picadinho de carne e omelete de cenoura		brócolis	melancia	Pão de queijo e suco de frutas
7	bolacha sortida e suco	Arroz / Feijão cor	Macarrão à Bolonhesa		alface e cenoura	gelatina	enroladinho c/ salsicha e suco
8	fruta da estação	Arroz/feijão	Polenta cremosa com molho e frango desfiado		tomate c/cebola	Banana c/ canela	Torta de bolachas e suco de soja
11	bolacha sortida e suco	Arroz/feijão	Almondegas ao molho e macarrão		cenoura cozida	creme	Vitamina de fruta e bolachas sortidas
12	Frutas da estação	Arroz / Feijão	Torta de batata recheada com guisado		brócolis	Fruta	pão caseiro e suco
13	Cereais com leite	Arroz/feijão cor	Carne de panela e batata assada		alface e beterraba	Kiwi	Torta pizza e suco
14	torradinha e iogurte	Arroz / Feijão	Panquecas de espinafre c/ recheio de frango		tomate c/ ovo cozido	laranja	bolo formigueiro e suco
15	Frutas da estação	Arroz/feijão cor	Estrogonofe de carne e batata palha		couve-flor	surpresa	Sanduíche e Nescau
18	Cereais com leite	Arroz/Feijão	Guisadinho refogado com legumes		tomate/ovo cozido	Goiaba	bolo de cenoura e suco de frutas
19	frutas da estação	Arroz/Feijão	Íscas de carne aceboladas e omelete de espinafre		cenoura	fruta	Pastel de queijo e suco
20	Bolachas sortidas e suco	Arroz/Feijão	Filé de peixe desfiado e purê de batatas		cenoura e couve-flor	Fruta	Sanduíche natural e suco
21			FERIADO				
22			FERIADO				
			FELIZ PÁSCOA!				
25	Torradinhas e suco de soja	Arroz/feijão	Frango desfiado e purê de moranga		mista	Fruta	cacetinho pasta caseira e suco
26	frutas da estação	Arroz/feijão	Massinha espaguetti com bifinhos de hamburguer		tomate	Fruta	Torta pizza e suco
27	Cereais com leite	Arroz/Feijão	Polenta com molho de carne		beterraba e brócolis	abacate creme	Pão caseiro e suco de soja
28	Bolachas sortidas e suco	Arroz/feijão cor	íscas de fígado à milanesa e purê de mandioquinha		beterraba e alface	Fruta	Enroladinho de salsicha e suco
29	frutas da estação	Arroz / Lentilha	cubinhos de frango e seleta de legumes		alface e cenoura	creme	Bolo de laranja e suco

OBS: NA JANTA DO PIÁ 2 e PIÁ 3 SERÁ OFERECIDO O MESMO CARDÁPIO DO ALMOÇO COM UMA SALADA COZIDA.

PARA O 2º LANCHE DO PIÁ 4, 5 E 6:

2ª FEIRA NESCAU; 3ª FEIRA IOGURTE; 4ª FEIRA NESCAU; 5ª FEIRA IOGURTE ; 6ª FEIRA VITAMINA DE FRUTA.

