

# ESCOLA PIAZITO



## CARDÁPIO NOVEMBRO

		Almoço			Lanche Piá 2 e 3	Lanche Piá 4, 5 e 6	
Dia	Colação		Prato Principal	Guarnição	Salada		
1	frutas da estação	A/F	Íscas de carne aceboladas e omelete de espinafre		cenoura	mini hamburguer e suco	Pastel de queijo e suco
2	<b>FERIADO</b>						
3	Bolachas sortidas e suco	A/F	Macarrão com frango desfiado e Bolinhos de cenoura		Batata coz./ vagem	pizza e suco	pizza e suco
4	frutas da estação	A/FC	polenta com guisado e molho vermelho		beterraba e brócolis	misto quente e vitamina de frutas	Sanduiحه de pão cacetinho e suco
7	torradinhas e nescau	A/F	Frango desfiado e purê de moranga		mista	pão de queijo e suco	cachorro quente e suco
8	frutas da estação	A/F	Massinha espaguetti com bifinhos de hamburguer		tomate	bolacha sortida e iogurte	Bolinhos de chuva e suco
9	Cereais com leite	A/F	Carne de panela e purê de batata		alface e beterraba	Bolo de laranja e vitamina de banana	bolo de laranja e nescau
10	Bolachas sortidas e suco	A/FC	Picadinho de carne e omelete de cenoura		couve flor	torta de bolachas e suco	pão de queijo e suco
11	frutas da estação	A/L	cubinhos de frango e seleta de legumes		alface e cenoura	Bisnaguinha com queijo e suco	misto quente e Nescau
14	bolacha sortida e suco	A/F	Macarrão c/ coração de frango e omelete de espinafre		tomate e cenoura	mini hamburguer e suco	Sanduiحه de pão cacetinho e suco
15	<b>FERIADO</b>						
16	Cereais com leite	A/FC	Polenta com molho de carne		alface e tomate	bolo de baunilha e suco	bolo de baunilha e suco
17	torradinha e ovo cozido	A/F	Bolinhos de peixe, batatas cozidas c/ brócolis		mista	bisnaguinha c/ queijo e suco	mini hamburguer e suco
18	Frutas da estação	A/F	Arroz de carreiro c/ queijo e ovo		Beterraba e ovo coz.	pão caseiro c/ manteiga e suco	pão caseiro c/ manteiga e suco
21	Cereais com leite	A/FC	Torta de batata recheada com guisado		beterraba e alface	bolacha sortida e iogurte	pão de queijo e suco
22	Frutas da estação	A/L	Panquecas de espinafre c/ recheio de frango		cenoura e brócolis	pão de queijo e suco	pizza e suco
23	torradinhas e nescau	A/F	Almondegas ao molho e macarrão		Alface e tomate	torta de bolachas e suco	esfirra e suco
24	bolacha sortida e suco	A/F	Polenta cremosa com molho e frango desfiado		beterraba e alface	Bolo de cenoura e suco	Bolo de cenoura e suco
25	Frutas da estação	A/L	Estrogonofe de frango e batata palha		tomate c/cebola	Bisnaguinha com queijo e suco	pão caseiro com nescau
28	torradinha e iogurte	A/FC	Guisadinho refogado com legumes		tomate/ovo cozido	sanduiحه natural e suco	sanduiحه natural e suco
29	Frutas da estação	A/F	Macarrão à Bolonhesa e bolinhos de cenoura		mista	croassant e suco	Bolo de chocolate e suco
30	Cereais com leite	A/L	Bifinhos de frango à parmegiana		beterraba e alface	Gelatina com creme de baunilha	torta de bolachas e suco

**OBS:** A/F = Arroz/Feijão ; A/FC = Arroz/feijão cor ; A/L = Arroz/Lentilha.

Como sobremesa será oferecido frutas variadas e uma vez por semana uma sobremesa surpresa.

As turmas de Piá 2 e Piá 3 receberão na janta o mesmo cardápio do almoço com uma salada cozida.

As turmas de Piá 4; 5 e 6 receberão às 17 hs bebidas lácteas que variarão entre achocolatados, logurtes ou Vitaminas de frutas.

Nutricionista: Liliane de Bem e Canto

